

白鳥

87

題字は 41 世仁和寺門跡 森諦円筆

2020.1

発行 白鳥園・白鳥園を育てる会

編集 白鳥園 人材・育成委員会

恵愛福祉事業団福祉理念「生かせいのち」

目次

白鳥園グループホーム（共同生活援助）について	1P
白鳥園の地域サービス	2P～3P
2019年の思い出・行事	4P～5P
地域と白鳥園の集い・白鳥園を育てる会総会・新任・異動職員紹介	6P～7P
お礼・寄贈品・受賞	8P

白鳥の家

第2白鳥の家



白鳥ホーム



白鳥園グループホーム（共同生活援助）について

地域部門管理者 西井 由美子

はじめに、グループホーム（共同生活援助）（以下ホームと記します）について説明します。ホームの法的な位置づけは、「地域生活の選択肢の一つとして、数名の障害者が共同生活の住まいにおいて自分の部屋を持ち、日常生活の支援を受け生活するもの」とあります。一言でいえば複数の利用者が、1つ屋根の下に暮らしている地域福祉の拠点と考えられます。

白鳥園のホームは、「白鳥ホーム」「白鳥の家」「第二白鳥の家」の3ヶ所を運営しています。バックアップ施設である白鳥園からの距離は、それぞれ約1km、約1.5km、約2kmの場所にあります。利用者の生活は、朝夕夜の生活支援を生活支援員や世話人から受けています。（土日休日は、日中支援も入ります。）日中活動は、就労している方や福祉サービス事業所を送迎付きで利用している方、というように多様化しています。

ホームでの生活の長所は、以前の生活と比較しての皆さんの意見は、「自由がある」「自分で物事が決められる」等です。弱点も、もちろんあります。それは利用者の意思決定が充分出来るだけの社会資源や環境の不十分さかもしれません。ホームの生活空間としては、今般白鳥ホームの住環境の改善を図っております。それによって、利用者の表情がとて嬉しそうであったことが印象的でした。これからも、3箇所のホームそれぞれの住環境の検討は、大切であると考えています。

職員体制としては、管理者、サービス管理責任者、生活支援員、世話人です。日々の支援は、ローテーションで成り立っています。具体的な支援の度合いは、生活全般において常時介護と見守りが必要としている利用者から、見守り程度の利用者として、支援の質や量は様々です。その為、個々に支援の方法は、異なりますので集中的支援というより、利用者により添う分散的支援の方法をとっています。その為、職員の意思統一のもと目配り、気配りに手間は必須です。

又、防災については、地域とのつながりを意識しながら融和と努力をすることをモットーに本体施設との連携のもと避難訓練等の計画実施をしています。ここで、最近のホーム入居者の傾向を記しますと、在宅からの入居者が増えています。家族の支援からの自立をするという目標に向かっていく為のトレーニングの場所であり通過点としてのホームの利用の仕方です。

それに伴うこととして、余暇の過ごし方についても「自分で行きたい場所に行って楽しみたい」という希望により福祉サービスを使って市外に出かけるという方もいます。というように、個々に多様な生活スタイルの変化を感じています。それに対応するには、利用者の自己選択自己決定がいつまでもホームの弱点とならないように、人的物的な環境に配慮しておかなければなりません。

虐待防止の観点からも職員の質的育成は、大切です。これからも、利用者の笑顔がたくさん見られますように支援は、現場重視の目線を忘れることなく、職員のスキルアップに視点を置くことを肝に命じています。ホームが、常に地域の皆様に暖かく見守っていただけてますように最善の支援を目指してまいりますとともに、日ごろのお力添えに深く感謝申し上げます。

はどんなことをしているの？



♥障害児等療育事業・聴覚言語発達健診事業・発達障害者支援事業

- ・地域内の支援を必要としている在宅のお子さんを対象に療育・相談を行います。
作業療法士・言語聴覚士による訓練・相談や地域の保育所・幼稚園・学校等で療育相談やケース検討を行います。
- ・東かがわ市の行政からの事業委託のもと
1歳6ヶ月健診、3歳児健診、5歳児健診を早期発見、早期対応を目的としてスクリーニングやフォローアップを実施します。



例えば、こんな相談やご依頼をお受けします。

- ・お子さんの発達や育児でお悩みの方
- ・成年後見制度や今後のことに不安のある方
- ・児童発達支援、放課後デイサービスを利用するための障害児支援利用計画の作成が必要な方
- ・福祉サービスや制度について知りたい方
- ・障がい者福祉サービスを利用するためのサービス等利用計画の作成が必要な方



卒業後

◆就労移行支援事業・就労継続支援 B 型事業 ワークセンターはくちょう

支援内容：施設の中や地域の会社等で作業を行います。
(製造業・清掃業・事務補助作業など)

* 就労移行と就労継続 B 型の違い

・就労移行支援事業

2年間で就職を目指します。

就労準備講座 (社会的なルールやマナーを学ぶ)

職場実習 (実際の職場で働く経験をする)

・就労継続支援 B 型事業

通所して作業をすることが目的です。

外出、スポーツ教室、調理実習



相談するのに費用はかかるの？

相談支援センター白鳥、障害者就業・生活支援センターともに費用は無料です。

就労の施設は毎日通わないといけないの？

その人の体調や都合によって週 1 日から始められます。慣れてくると相談しながら徐々に日数を増やすことができます。



白鳥園の地域福祉サービス(通所部門)

♥児童発達支援センター あすなろ

就学前

●児童発達支援

発達に不安があるお子さんの相談を受け付けます。あいさつ、食事、排泄、着脱などの基本的な生活習慣を中心に、集団活動の適応力をつけ、一人ひとりのお子さんの発達や成長に併せて支援をしています。

●放課後等デイサービス

放課後や長期休暇中において友だちと一緒に集団活動を行い、集団生活への適応力を身につけ、社会性を養うための体験を行います。お手伝いなどの生活体験を通して自立した生活を行う力をつける活動を行います。



★相談支援センター白鳥

就学前
卒業後

東かがわ市より委託を受けた委託相談支援事務所です。
相談支援専門員が育児の悩み、仲間作り、生活環境、またはいろいろな福祉に関する情報提供などライフステージに応じた相談に対応します。



◆障害者就業・生活支援センター共生

障がい者の方の仕事と生活の相談を行う機関です。

相談

- ・仕事をしたいけど、どのように進めていけばいいかわからない。
- ・頑張っているけど仕事がうまくいなくて悩んでいる、続かない。



支援

- ・仕事に向けて訓練するところの紹介
- ・就職活動のお手伝い・就職後の困った時の相談
- ・会社の人からの相談
- ・住まいや健康管理について・金銭管理・余暇の過ごし方

◆共同生活援助（グループホーム）

入居者がそれぞれの生活を送りながら共同で生活を楽しんでいます。

利用者の声

- ・休みの日はお買い物に行くのが楽しみです。
- ・お店の仕事に行ってるよ。
- ・作業所で働いています。



支援

- ・食事を作ったり生活で困ったことの相談にのります。
- ・洗濯や掃除の手伝いをします。
- ・入浴・排泄のお世話をします。

あんなこと・こんなこと

Q&A

白鳥園ではライフステージに応じて地域の中で安心・安全な生活が送れるように支援を行っています。

グループホームを利用するにはどうしたらいいの？

相談支援センターにまず相談してください。
定員が空いているかどうかをグループホームに問い合わせる手続き等の相談に対応します。

白鳥園



夏休みには南川キャンプ場に行きました。
バーベキューをしたり、川で泳いだり、
広場で思い切り遊んだり、楽しい思い出ができました。

足で踏んで生地を練り自分
美味しかったです。収穫し
みんなで食べました。



あすなろ



感覚統合遊具がいっぱいあるよ!!
通所日はこの部屋でいっぱい遊ぶのが楽しみだなあ~
♡♡ (*´ ˘ `*) ♡♡

白鳥園の
2019年の思い出や
行事を
集めました!!



オープンカレッジ



年に2回、高松大学にて楽しく学んでいます。
栄養学と音楽療法の講義をしました。
受講生は生き生きした表情で取り組んでいました。

災害に備えて地域の人と一緒に
また緊急時に対応としてAED
学びました。

わ こう



たちで作ったうどんは格別に
たお芋でおやつを作って



香川県障害者スポーツ大会に参加し、利用者さんは1位を
目指して頑張りました。毎年3月にはひなまつり茶会
を催し、真心を込めてお茶をたてています。

わ こう



ワークセンターはくちょう



それぞれ新しい作業に余暇活動に充実した毎日だったと
思います。また2名の方が就職し、お祝い会を
しました。



シェイクアウト・救急法講習



に訓練を行いました。
の使用の仕方について



グループホーム



毎年恒例の旅行に行きました。マツダスタジアムや
水族館、宮島で楽しいひとときを過ごしました。



地域と白鳥園の集い



実行委員長 植村 一弘

昭和 49 年 3 月 17 日に第 1 回地域と白鳥園の集いを開催し、今年で 42 回目を迎えました。今回は「昭和・平成・令和・未来へつなげよう地域の輪」のテーマのもと、14 名の実行委員が中心となり、昭和・平成・令和、それぞれのステージ演出や懐かしい写真、音楽、食べ物を考え、企画・運営の準備を進めてきました。

バザー・常設（遊び）・ステージ・ボランティア班に分かれ、試行錯誤を繰り返しながら当日を迎えました。令和最初の地域と白鳥園の集いは、いかがでしたか？楽しんでいただけたでしょうか？当日は天候にも恵まれ、過ごしやすい一日となりました。白鳥園のグラウンドは過去最高の人出となり、子どもから大人まで大勢の方の活気と笑顔に溢れていました。これも地域の方から学生、個人ボランティアの方まで毎年大勢の方々に参加していただき、成り立っていることだと改めて感じました。ご協力していただいたボランティアの方々に心より感謝いたします。令和の時代も昭和、平成と同様に白鳥園（恵愛福祉事業団）へのご支援ご協力の程を宜しくお願いいたします。また、来年の 11 月 3 日にお会いできることを楽しみにしています。最後になりましたが、今年は全国的に台風や災害被害が多い年でした。集い当日には義援金にご協力いただきありがとうございました。



▲ステージ



▲バザーコーナー



▲健康コーナー

※義援金 2980 円は日本知的障害者福祉協会に送金いたしました。ありがとうございました。

わこ

木村 愛



まだ慣れないことが多く、大変ですが先輩職員に教えてもらいながら頑張っています。利用者さんとの関わりでは、先輩方を見て学ぶことが多いです。

新任・異動 職員紹介

白鳥園

田村 優花



まだまだ未熟でご迷惑をお掛けしますが、精一杯がんばっていきます。これからもよろしく願い致します。

事務所

丸山 幸恵



今年度より、恵愛学園から異動してきました。白鳥園での勤務は初めてでまだまだ不慣れですが、どうぞよろしくお願い致します。



白鳥園を育てる会

総会および講演会

令和元年7月7日、東かがわ市交流プラザにて「白鳥園を育てる会総会」が行われました。

今年も、株式会社 ほけん企画 取締役 中澤 万紀子氏に

お越しいただき、「心もカラダも健康に！」というタイトルの講演をしてもらいました。この講演では認知症の人が今や65歳以上の4人に1人という話から始まり、予防の為に有酸素運動が良いことや、耳体操を紹介してくれました。耳は脳に近く、この部分を揉むことで脳への血流が良くなる効果があるそうです。

簡単に説明すると、耳をいろんな方向へ押す。

・耳を上下に回す。

・耳を各方向へ引っ張る。

・耳を上下に揉む。

だそうです。非常に簡単なので、皆さんもやってみてください。

そしてもうひとつ意識して欲しいこととして、呼吸を紹介していただきました。ほとんどの人は胸式呼吸という浅い呼吸しかしておらず、自然と前かがみになりやすいそうです。なので、おへその下指3本分あたりに5秒ほどかけて空気を送り込むようにする、「腹式呼吸」ということを紹介してくれました。

この腹式呼吸を行うと、体全体がリラックスするそうです。

毎日10回くらい行うと効果的だそうです。

この他にも、歌うことや歩くことも良いそうです。

最後に壇上で「365歩のマーチ」を歌い、拍手喝采で幕を閉じました。

大変勉強になるお話をしていただき、本当にありがとうございます。

わこう

高田 奈緒



利用者さん達と関わる中で、日々試行錯誤していますが、先輩職員に一つ一つ教えていただきながら、今後も一生懸命業務に取り組んでいきたいと思っております。

わこう

佐々木 佑輔



こども園から異動になり半年が経ちました。毎日利用者さんと楽しく会話したり、外出したりして過ごしています。これからも皆さんと仲良くしていきたいです。

ワークセンター

安部 千尋



利用者さんが無理なく楽しくお仕事ができるように支援していきたいです。いつでも気軽に声をかけてもらいたいです。

わこう

渡邊 雄亮



まだまだ仕事覚えることに必死ですが、明るく楽しい利用者の方々と温かく見守ってくださる職員の方々のおかげで楽しく業務に励んでいます。利用者の方々の毎日が楽しく過ごせるように頑張ります！

お 礼

社会福祉法人 恵愛福祉事業団白鳥園にご厚意・ご支援を賜りました

- 白鳥園 ●白鳥園わこう ●ワークセンターはくちょう
- グループホーム白鳥 ●児童発達支援センターあすなる
- 障害者就業・生活支援センター共生

橋本 順子
北池 健三
石井 宥輝
竹内スミ子
藤澤シゲ子
小川 勝子
松岡 郁子
池本 頼寿
児島 昭衛
森 晴行
六車 文秀
伊藤 功明
大岡 眞海
松村みつ江

上村 一郎
三宅 伸吾
磯崎 仁彦
鏡原慎一郎
花崎 光弘
瀬戸 隆一
田中 貞男
橋本 守
大田 稔子
工藤 正和
堤 弘行
朝川 弘規
竹田 具治
長松 広志

松川南海子
藤井 秀城
山口 逸子
東かがわ市議会
新川小松原婦人部
本町婦人会
東かがわライオンズクラブ
白鳥園育てる会
白鳥園父母兄弟の会
新川小松原自治会
真言宗御室派
香川宗教支所
(社)香川共同募金会
NHK歳末たすけあい

後藤設備工業株式会社
(有)山西文具
(有)ダスカジャパンクアウトモック
(株)四国新聞社
(株)サンフローラ
岡田電化サービス
吉本食品
香川銀行白鳥支店
竹本石油株式会社
(順不同・敬称略)

平成30年12月～令和元年11月分

寄付・寄贈品

(株)四国新聞社様より



19型TV
(白鳥園)

(株)四国新聞社様より



マグフォーンジュティブセット
(児童発達支援センターあすなる)

香川県共同募金会
HNK 歳末たすけあい様より



エアコン
(児童発達支援センターあすなる)

受賞

受賞おめでとうございます

全国社会福祉協議会会長賞

✳三好 裕美
(生活支援員)

香川県社会福祉協議会
会長表賞

✳萱野 徳夫
(主任事務員)

✳渡邊 美紀
(主任栄養士)

香川県知的障害者福祉協会
理事長表彰

✳小島美智代
(生活支援員)

✳佐々木宮子
(職業指導員)

編集後記

令和になって初めての広報でしたが、少しでも白鳥園のことを知ってもらえたらと思い編集しました。今回の編集で、改めて白鳥園の支援の多様さ、そして行事の多さを知りました。これからも利用者さんに楽しんでもらえるような施設にしていきたいと思っています。
(寒川・佐々木)